



GOTLAND - STOCKHOLM

SVENSK FRIIDROTT

Gotlands – Stockholms Friidrottsförbund är glada att kunna bjuda in till det första Regionsmästerskapen i friidrott inomhus enligt nya distriktsindelningen.

4 lag deltar, Södra Svealand, Mittsvenska och Gotland-Stockholm (Öst-Väst).

Plats: Sätra Friidrottshall, Björksätravägen 2, Stockholm

När: 18-19/3, start 12 på lördagen och slut senast 16 på söndagen

Dagsprogram

Lördag 18 mars

Flickor 14 (2009) 200m, 1000m, 60m häck (fö+fi), stav, längd, vikt

Pojkar 14 (2009) 200m, 1000m, 60m häck (fö+fi), stav, längd, vikt

Flickor 13 (2010) 200m, 800m, 60m häck (fö+fi), höjd, tresteg, kula

Pojkar 13 (2010) 200m, 800m, 60m häck (fö+fi), höjd, tresteg, kula

Söndag 19 mars

Flickor 14 (2009) 60m (fö+fi), höjd, tresteg, kula

Pojkar 14 (2009) 60m (fö+fi), höjd, tresteg, kula

Flickor 13 (2010) 60m (fö+fi), stav, längd

Pojkar 13 (2010) 60m (fö+fi), stav, längd

200m, 800m och 1000m kommer avgöras genom seedade heat (ej försök/final).

Lördagen avslutas givetvis med den rafflande stafetten.

Gällande stafetten. Tävlingsbestämmelserna säger 6 x 200m för P13/F13 och 6x200m för F14/P14.

Det vill säga att dessa två stafetter är uppdelade så 13-åringarna springer för sig och 14-åringarna för sig, med tre pojkar och tre flickor i varje lag. Detta för att det ska bli fler som får delta i stafetten. Fler än ett lag per distrikt är välkommet att anmälas. Anmälan till stafett skickas till info@08fri.se

Regler

- Varje distrikt får enligt gällande tävlingsregler delta med 12 deltagare i varje gren och klass. För Gotland-Stockholm som har två lag Öst/Väst gäller 8 deltagare i varje gren, Södra Svealand och Mittsvenska får ha upp till 12 deltagare i varje lag
- Deltagare får tävla i maximalt 3 individuella grenar + Stafett.
- Varje distrikt får anmäla fler än ett stafettlag i varje klass.
- Deltagarna tävlar distriktsvis.

Varje distrikt väljer sina principer för uttagning/kvalgränser

Tävlingen är åldersbunden, dvs. yngre får inte vara med i äldre åldersklass. 200 meter avgörs i seedade heat (ex. C, B, A).

Eftersom SDF:n nu slagits ihop kan organisationen av ert gamla distrikt se lite speciellt ut – kontakta oss som arrangörer så försöker vi hjälpa er att finna rätt kontaktperson i ditt distrikt. Eller kontakta er föreningsrepresentant i respektive distrikt.

Tävlingsanmälan

Tävlingsanmälan sker i Easyrecord, genom er distriktsrepresentant:

Anmälan skall ske genom ert Distriktsförbund.:

anna.bengtsson@friidrott.se : Södra Svealand

ridderstrale.christina@gmail.com : Mittsvenska

jeanette.stenson-hallgren@08fri.se : Gotland-Stockholm

Bo.wikmark@08fri.se: Gotland-Stockholm

Anmälningavgifter

Individuell gren – 80 kr/gren

Stafettlag 160 kr/lag

Efteranmälningavgift

Individuell gren – 160 kr/gren

Stafettlag – 200kr/lag

Sista anmälningdag 4 mars – OBS! boende/matpaket måste anmälas senast 3 mars

Boende

Boende erbjuds på **Scandic Hotel Skärholmen** enligt avtal och till självkostnadspris.

Enkelrum 790/natt

Dubbelrum 990/natt

Trebäddsrum 1290/natt

Fyrbäddsrum 1490/natt

Samtliga priser inkl. frukost

Middagsbuffet på hotellet tillkommer./ eventuellt serverar vi middagen på Sättra Friidrottshall.

Luncher servers i vårt Café via Cateringfirma 95kr/lunch

Ersättning för utlägg i samband med Regionmästerskapen 2023. Det går att ansöka om bidrag för kostnader man som deltagande förening haft kopplat till Regionsmästerskapen. Kostnader som är sökbara 2023 är:

- Måltider
- Boende

I första hand beviljas föreningar som använt sig av arrangörens kost- och logipaket. Föreningar som inte använt sig av dessa ska ange i ansökan varför man frångått detta.

Villkor för utbetalning

Varje deltagande förening ansöker om sina egna kostnader för mästerskapet. I ansökan uppger ni antalet individer ert sökte belopp baseras på, inkludera även ledare om sådana följt med.

Bidraget består av **max 12 000 kr** vilket ska användas till att täcka delar eller alla kostnader för föreningen i samband med Regionsmästerskapen.

Målsättningen är att föreningens ansökan ska handläggas inom 14 arbetsdagar från det att ansökan kommit in.

När du som förening ansöker om ersättning godkänner du också villkoren om att skicka in en återrapport. Vid utebliven återrapport riskerar föreningen att bli återbetalningskyldig och nya ansökningar beviljas inte förrän tidigare ansökningar återrapporterats.

Ersättning för ledare

Som lag kan ni få ersättning för maximalt 3 ledare beroende på hur många deltagarna ni haft med.

- Föreningar som har max 12 deltagare får bidrag för högst 2 ledare.
- Föreningar som har fler än 12 deltagare kan få ersättning för högst 3 ledare

Hur gör vi för att ansöka?

- Ansökan om idrottsmedel sker i idrottOnline i formuläret Aktivitet 22/23
- I ansökan specificerar ni hur många deltagare och ledare som varit med, varje utlägg samt totalbelopp
- Ansökan och underlag ska skickas in senast 2 veckor efter genomfört mästerskap
- Behöver ni hjälp kring ansökan finns lathund på hemsidan

Anmäl boende och mat och läs mer om subventionen under menyalternativet ”boende”.
Meny/Catering Joakim Mann Catering.

Frågor

Frågor uttagning, tävlingskriterier skickas till jeanette.stenson-hallgren@08fri.se

Eller för Arrangemang, kost, logi bo.wikmark@08fri.se